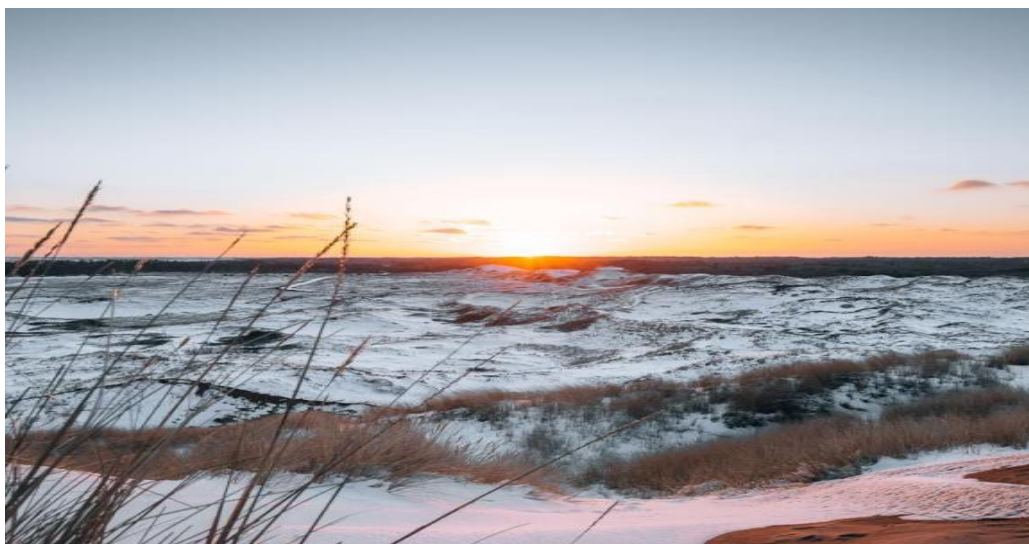




Aktivitetshuset Paraplyen

Februar program 2026

PRIS 2 KR.



Halsnæs
Kommune

Oplev det rå og autentiske Halsnæs

Information

**Rundvisninger i begge afdelinger
Ingen tilmelding – bare mød op.**

Frederiksværk afdeling kl. 10.00

- Tirsdag den 3. februar – vi mødes i Vinkelsalen
- Tirsdag den 3. marts – vi mødes i Vinkelsalen

Hundested afdeling kl. 10.30

- Torsdag den 5. februar – vi mødes i Receptionen
- Torsdag den 5. marts – vi mødes i Receptionen

Deadline til program for marts er 10. februar
Send dit input til anep@halsnaes.dk eller mima@halsnaes.dk
eller aflever det i en af receptionerne.

Overvejer du at blive frivillig?

Pr. 1. april er hver anden onsdag i ulige uger ledig fra kl. 12.30 - 16 i receptionen i Hundested.

Ring til Anette 2329 1721, hvis du vil høre nærmere.

Strikkeholdet "Strik for en sag" i Frederiksværk, takker for alle garn donationer der er modtaget.

Der strikkes gode varme sager, som efterfølgende afleveres til forskellige organisationer, der uddeler til trængende.

Medlemskontingent 2026

Husk at betale dit medlemskontingent for 2026 af Paraplyen, senest 15. februar.

Medlemskontingentet for 2026 (1. januar-31. december) er 400 kr.

Det er **medlemskontingent 2026** der skal fornyes nu.

Du kan betale i vores receptioner, eller via bank.

Fornyelse af medlemskontingent via netbank

Indbetaling kan ske via bankoverførsel til
Danske Bank, reg. nr. 3543, konto 115 231 96.

Husk at skrive nedenstående på – så vi kan se hvem du er :-)

VIGTIGT:

I feltet 'Besked til modtager' skal du skrive dit:

medlemsnummer samt **FRV** eller **HUN**.

Så ved vi, om du ønsker at hente dit nye medlemskort i Frederiksværk eller Hundested.

BEMÆRK:

Når der betales via bank kan kortet først hentes **to uger** efter indbetalingen, da vi skal have tid til at tjekke bankkonto, bogføre, registrere betalingen i vores medlemssystem og skrive kortet.

Bus tur

Bustur til " Den Blå planet" Tirsdag den 3. marts

Den Blå Planet er et udstillingsakvarium i Kastrup på Amager. Det er efterfølgeren til det tidligere Danmarks Akvarium.

Anlægget er 12.000 kvadratmeter inkl. udearealer og indeholder 20.000

dyr fordelt på mere end 700 arter. Den samlede akvarievolumen udgør 7 mio. liter. Det er blandt Danmarks 10 mest besøgte attraktioner.

Der er bestilt rundvisning kl. 10.30 ved / omkring forskellige akvarier, hvor der er nem tilgængelighed.

Der serveres 2 stk. smørrebrød og en øl eller vand kl. 12.15.

Herefter har man en time på egen hånd til det man ikke fik set, eller man kan købe en kop kaffe og måske nyde udsigten.

Bussen kører tilbage kl. 14.30.



Busafgang:

Nørregade 61 Hundested **kl. 08:15**

Gjethuset **kl. 08:30**

Ølsted station **kl. 08:45**

Pris 595 kr. for bus, rundvisning, entre, 2 stk. smørrebrød og 1 drik.
Tilmelding i receptionerne senest 16. februar.

'Storytelling med Karen Blixen' - Babettes Gæstebud Onsdag 18. februar 2026 kl.14.00 i Gjethuset

Karen Blixens magiske fortælling i en dramatiseret gengivelse af skuespiller Anne Lilballe i rollen som storytelleren Karen Blixen. Kom og oplev Babettes Gæstebud.

Oplev den bevægende og berømte historie om den franske mesterkok i en intens og nærværende formidling som er det Karen Blixen selv, der fortæller. Hør om Babette, der flygter fra borgerkrigen i Paris. Hun ender i det nordligste Norge hos to religiøse søstre, hvor hun sætter alt ind på at give menigheden en kulinarisk oplevelse, de aldrig glemmer.

Der afrundes med dialog og samtale med Anne Lilballe. Med mulighed for at kommentere og stille spørgsmål. Velkommen til en spændende eftermiddag i Karen Blixens ånd.

Læs mere om Anne Lilballe og Skæbne Historier

www.skaebnehistorier.dk



Tilmelding og betaling i receptionerne. Pris 80 kr. Samt 50 kr. for tilkøb af kaffe / kage billet. **Tilkøb:** Forkæl dig selv under arrangementet med en varm drik og et stykke kage. **Forudbestilling og betaling nødvendig.** Du viser blot din kaffe/kage-billet i Gjethusets café og bestiller din ønskede drikkevarer. Pris 50 kr.

Dørene til Gjethuset åbner kl. 13:00 og foregår i Gjethusets cafe. Varighed 2 timer. Arrangementet er for **alle**, også **ikke** medlemmer.

Musik og Damefrokost

Trio "HimmelBlå" i Salen

Hundested

Torsdag den 19. februar kl. 13.30 – 15.30

Trioen "HimmelBlå" spiller Kim Larsen, i en akustisk syng - med version. Stilen er uhøjtidelig, hyggelig og udadvendt.

"HimmelBlå" skaber god stemning og højt humør. John på sang og guitar, Bo på bas og kor, Morten på trommer og kor.

Skrål med på Kvinde Min, Haveje, Midt Om Natten...

Leveret af 3 garvede, glade og udadvendte gutter.



Der serveres en af Kim Larsens yndlingsspiser, "Amar´madden", med en øl/vand undervejs.

Pris 75 kr. Tilmelding i receptionerne, senest 12. februar.

Damefrokost i Vinkelsalen

Frederiksværk

Onsdag den 15. april kl. 12.30

Cafeen byder på buffet med et blandet udvalg af fisk, kød, salater og ost.

Øl, vand og vin kan købes.

Max. 55 deltagere. Pris 165 kr. inkl. kaffe/te og sødt.

Tilmelding i receptionerne fra 4. februar kl. 9 efter først til mølle.

Seneste tilmelding er den 1. april.



Diverse

Åbent hus Slægtsforskning Mellemrummet 1. sal

Onsdag 4. marts kl. 13 – 15

Frederiksværk

Uanset om du er let øvet, erfaren – eller aldrig har prøvet – er du hjerteligt velkommen til en eftermiddag, med inspiration til denne spændende og indholdsrige hobby.

Der vil være kaffe, småkage og mulighed for en snak om det, der hører slægtsforskning til.

På dagen vil vi gerne undersøge interessen for et mindre kursusforløb over flere gange, hvor vi vil tage udgangspunkt i "Grundbog i Slægtsforskning" af Mette Fløjborg.

Bogen koster 185 kr., og formanden for Hillerød Slægt, Birgit Vinholdt, står gerne for indkøb, hvis kurset bliver aktuelt.

Der må forventes en mindre brugerbetaling for deltagelse i kurset.

Mulige kursusdage: den 25. marts, den 8. april, den 15. april og den 22. april 2026. Alle dage onsdage kl. 13.00–15.00

Kurset henvender sig både til nye og erfarne slægtsforskere – også til dig, der måske har brug for lidt hjælp til at få hukommelsen i gang igen.



Hjertelunge redningskursus i Salen

Torsdag den 26. marts kl. 14 eller kl. 15

Hundested

Tilbud til Paraplyens medlemmer fra Hjerteforeningen:

Et Hjertestarter kursus er et kort praktisk førstehjælp kursus, der lærer dig at genoplive en person med hjertestop ved at udføre Hjerter - Lunge - Redning (H L R) og bruge en Hjertestarter (A E D)

Der tilbydes to kurser á en halv times varighed – kl.14. eller kl.15, max 16 pladser på hver.

Tilmelding i receptionerne fra torsdag den 5. februar kl. 9 efter først til mølle, senest den 11. marts.



Foredrag

Lokalhistorisk foredrag ved Svend Gade Salen Hundested Torsdag den 19. marts kl. 13.30

Færgeforbindelser fra Hundested til Grenaa og Rørvig - Hundested ligger som et naturligt udgangspunkt for skibs- og færgeforbindelser over Isefjorden og til Jylland. Den lokale identitet i Hundested er tæt knyttet til havnen og færgen, og



mange borgere har gennem generationer arbejdet med – eller haft relation til – skibsfarten. Hør historien om de to ruter – Grenaa-Hundested-færgefart og Hundested-Rørvig-overfarten og deres betydning for Hundested. Herunder fortæller Svend om færgernes udvikling, hvad der skete under 2. verdenskrig, oliekriser og hvad bygningen af Storebæltsbroen havde af konsekvenser. Hvis vi har tid, så bliver der også fortalt om Kulhusfærgen.

Svend Gade er civilingeniør og passioneret lokalhistoriker med særlig interesse for Hundested og områdets maritime kultur. Han har blandt andet bidraget til lokalarkivet i Hundested og skrevet om de første lodser i byen og skibsforbindelserne, der har præget Hundesteds udvikling som havneby.

Hans engagement i lokalhistorien afspejler en dyb respekt for de mennesker og fortællinger, der har formet Halsnæs-området. Gade formår at forbinde teknisk indsigt med historisk nysgerrighed – en sjælden kombination, der gør hans arbejde både præcist og levende. Der serveres kaffe og kage.

Pris 60 kr. Max 50 personer.

Tilmelding i receptionerne senest 12. marts.

Pilehøst og flet

Pilehøst og flet af træer eller staudestativer i frisk pil Tirs. 10. feb og Ons. 11. feb.

Tirsdag den 10. februar kl. 10 – ca. 13

Vi mødes Kagerupvej 13 i Hillerød og drager i samlet flok ud på pilemarken.

I år kan du høste til eget forbrug. Der skal **ikke** høstes til Paraplyen. På marken er der primært "gulpil", "dugpil" og pil der minder om "amerikaner". Betalingen for pilen er individuel og der afregnes direkte på dagen til ejeren af pilemarken.

Husk varmt tøj og drikke, en god beskærersaks. Det er også en god ide at medbringe snor/bred tape og eventuelt en lille presenning, så du kan holde styr på din høst.

Ingen tilmelding, bare duk op.



Onsdag den 11. februar kl. 10 -14. Frokostpause 12.30- 13. Salen i Hundested

I skal medbringe den friske pil, høstet dagen før.

Pilen skal bruges til at lave flettede træer eller staudestativer. Træets stamme flettes på kurset og planter du det i en krukke eller i jorden (og husker at vande), vil toppen vokse sig fin og grøn i foråret. Hvis du gerne vil lave træet direkte en krukke, skal du medbringe krukken (incl. jord) på dagen. Husk at vande dit træ godt. Medbring en grensaks og den pil du høstede i går. OBS. Der skal bruges lidt fingerkræfter.



Der kræves værkstedskort for at deltage. Har du ikke et værkstedskort, betales et engangsbeløb á 50 kr. Tilmelding i receptionerne senest den 4. februar. Max 6 personer.

OBS:Hvis du kun deltager om onsdagen, skal du selv medbringe pil.

Pileflet i Salen/ Nørkleriet

Hundested

Onsdag 25. feb. og fredag 27. feb. kl. 10.00 - 15.00



Kom og leg med pil. Du kan lave mindre projekter som fx svaler, vindspiraler, kræmmerhuse, foderringe, kranse o.lign.

Medbring en god beskærersaks, og et stort gammelt håndklæde.

Vi holder en frokostpause undervejs. Der betales for materialer efterfølgende. Der kræves værkstedskort for at deltage. Har du ikke et værkstedskort, betales et engangsbeløb á 50 kr.

Tilmelding i receptionerne senest den 23. februar. Max 6 deltagere. Vejleder Cathrin.

Mosaik

Mosaik udsmykning i fællesskab

Frederiksværk

Opstart fredag 20. marts kl. 9.30 – 13.30 i Glasværkstedet

Mosaikudsmykning af gården i Frederiksværk.

Har du lyst til at være med til at skabe 4 mosaikker, der skal hænge i gården, i vinduerne, se billedet.

Vi skal lave 4 glasmosaikker på ca. 70*90 cm.

Motiverne skal illustrere nogle af vore mange aktiviteter og overskrifterne er :

- Kreativitet
- Cafe
- Træning
- Musik



Vi får hjælp af Pia Skak fra "Glad Sol". Pia laver skitser, tegner skitserne op på plader og hjælper os i gang.

Pia starter projektet op med en 4 timers workshop fredag den 20. marts, for de der har lyst til at deltage i projektet.

Herefter arbejder vi videre med mosaikkerne de følgende fredage, indtil vi er færdige. Arbejdet foregår indendørs.

Pia kommer tilbage sidst i projektet og guider/hjælper til med fugning, opsætning mv.

Har du lyst til at være med til at skabe mosaikkerne, så meld dig til i receptionen. Det koster ikke noget at deltage. Max 12 deltagere.

Informationsmøder

Infomøde for 2026 – kl. 9.30 Cykelhold Torsdag den 12. marts kl. 12 i Vinkelsalen

Frederiksværk

Til orientering kører vi hver torsdag kl 9.30 fra Paraplyens gård.
Turene kan være på ca. 25 til 80 km.
Der er altid mulighed for at tage tog eller bus hjem.

Vi kører ud i den smukke natur, gerne med lidt kulturelt eller andet spændende at se undervejs.

Vi planlægger 1, måske 2 cykelture med overnatning hen over sommeren. Har dette vakt jeres interesse så mød op d.12 marts og hør mere, ingen tilmelding.

Vi glæder os til at se Jer. Frivillige Bente og Ernst.



Infomøde for 2026 – kl. 10 Cykelhold Onsdag den 18. februar kl. 10 i Vinkelsalen

Frederiksværk

Vi holder opstartsmøde for den kommende sæson. På mødet præsenteres programmet for den kommende sæson – herunder forslag til overnatningstur.

Deltagerne er meget velkomne til at komme med forslag til cykelture, som kan indgå i programmet for 2026.

Alle er velkomne til at møde op, ingen tilmelding.
Frivillige Randi og Preben.



Yoga

Yoga i Frirummet

Mandag kl. 11.30–13.00 den 5. januar – 8. juni

**Frederiks-
værk**

FÅ PLADSER TILBAGE, pris reduceres med 100 kr, pr. gang, der er afholdt.

Yoga kan laves af alle, både mænd og kvinder, når blot der tages hensyn til den enkelte. Du skal kunne opholde dig på en måtte, lægge dig og rejse dig igen.

Der tages hensyn til nybegyndere, og som lettere øvet vil du også blive udfordret.

Yoga giver god energi og ofte vil du mærke, at du bliver glad af kombinationen af åndedrætsteknik, fysiske øvelser og afslapning.

Du skal have løstsiddende tøj på, medbringe en yogamåtte, et tæppe til at have over dig og evt. en pude.

Du kan låne en yogamåtte, hvis du ikke har en.



Forløb den 5. jan.- 8 juni, bemærk ingen

yoga d. 9. feb., 6. april og 25. maj. Pris 2000 kr. for 20 gange. Der er mulighed for at dele betalingen op i 2 rater. Ved tilmeldingen betales 1.000 kr. og resten betales senest 4. marts.

Max 10 personer.

Instruktør: Anne Leonora. Tilmelding i receptionerne

Mandag

Paraplyens IT-hjælp i Vinkelsalen kl. 10.00 - 11.30 Mandag

Frederiks-
værk

Vi sidder klar til at hjælpe med spørgsmål ang. det meste indenfor IT.

Har du spørgsmål til iPad, skal du huske brugernavn og koden til dit Apple-id.

Bare mød op fra **kl. 10 til 11.30 i Vinkelsalen.**

Vi bliver længere ved behov. Vejledere: Povl, Randi, Søren.



Mandagskaffe

Mandag kl. 13.30 i Nørkleriet 1. sal

Hundested

Vi hygger os med kaffe, kage, sang, god snak og hyggeligt samvær. Betaling på dagen i cafeen.

Der er ingen tilmelding, bare mød op.

Frivillige: Annette, Karen Elise og Lise.



Ældresagens IT i Kulturrummet

Åbent hver mandag fra kl. 10.00 – 12.00

Hundested

Vi er frivillige fra Ældre Sagen, klar til at hjælpe med spørgsmål angående IT. Problemer med din telefon, tablet, laptop, Windows 10/11, Apple Mac. Vi hjælper også med E-mail, MitID, AppleID, iCloud, Google og andre programmer.

Ingen tilmelding, åbent for alle. Det er gratis.



Tirsdagskaffe i Vinkelsalen

Tirsdage kl. 14

Frederiks-
værk

Vi mødes i Vinkelsalen til et par timers samvær.

Vi drikker kaffe evt. med kage eller brød, betales på dagen. Der læses højt og synges et par sange.

Kig forbi og se, om det er noget for dig.

Ingen tilmelding, bare mød op. Frivillig Bente.



Onsdag

Ældresagens IT hjælp på 1. sal Onsdag kl. 10.30 – 12.00

**Frederiks-
værk**

Har du bøvvl med computer, tablet eller telefon, kom forbi, - vi prøver gerne at hjælpe dig.
Husk evt. brugernavne og adgangskoder.
Hjælp: Knud, Jørgen, Leif, Flemming.



Modelbyggeri i " Værkstedet" søger deltagere. Onsdage kl. 9 - 12

Hundested

Et værksted for dig, der kan lide at arbejde med små hobbyting.
Vi bygger bla. modelskibe, dukkehuse, biler og huse. Vi hjælper og inspirerer hinanden.
Ingen tilmelding – bare mød op og prøv nogle gange.
Hvis du får lyst at blive skal du have et værkstedskort. Det koster 250 kr. årligt.



Torsdag og fredag

Herre madhold på 2 .sal ” Kvisten” søger deltagere. Torsdag kl. 12.30 – 18.00

Frederiks-værk

Har du lyst at være med - kom og hils på, så kan du melde dig efterfølgende i receptionen.

Vi mødes først til en sildemad, herefter spiller vi billard og laver mad. Holdet indkøber og betaler selv de madvarer, der anvendes. Vi hjælpes ad. Holdgebyret er 200 kr. pr sæson. Frivillig Karl Erik.



**”Musik fra hjertet eftermiddag”
Fredag kl. 14 -16.30**

Hundested

Spiller du et instrument eller synger du - og vil du gerne gøre det med andre?

Har du en sang på hjertet – en som er specielt for dig på en særlig måde - måske en du har skrevet - har en god idé til - har ændret – ikke helt kan huske – eller en god gammel blues, som du gerne vil dele med andre? Så mød op i salen fredag eftermiddag.

Vores fokus er at skabe god lyd og glæde i fællesskab. Det vigtige er, at komme med noget – uanset hvor god du er (eller ikke er) til at spille eller synge. Vi er ikke selv konservatorieudannede! Vi kan godt lide blues, rock og lignende rytmisk musik? Gerne improviseret. Bare mød op – ingen tilmelding. Holdet er gratis. Ingen max antal. Frivillig Roger.



**Nyt bordtennishold i Alrummet
Fredag kl. 13.30 – 14.45 Start 6. februar**

Hundested

Vi spiller bordtennis på motionsniveau. Alle spiller med alle, så det er ikke nødvendigt at medbringe en makker. Medbring evt. eget bat - der er et begrænset antal bat til rådighed. Holdet kører hele året – også i sommerperioden. Tilmelding i receptionen pris 100 kr. for den resterende sæson. Max 8 personer. Frivillig Jens.

Søndagsbio

Søndagsbio

Søndag den 8. februar kl. 13.00

**Frederiks-
værk**

"Bastarden" den fattige soldat Ludvig Kahlen ankommer i 1755 til den golve jyske hede med et eneste mål, at følge kongens kald om at opdyrke jorden og derved selv opnå rigdom og ære. Men Kahlen får hurtigt en fjende. Den nådesløse godsejer, Frederik De Schinkel.

Han er enehersker på egnen og mener at heden tilhører ham og ikke kongen. Kahlen bøjer sig ikke, han tager stædigt den ulige kamp op og risikerer sit liv og båndet til den lille umage familie, som er opstået omkring ham på heden.



Der serveres kaffe og kage. Max 16 deltagere. Pris 60 kr. Tilmelding senest den 4. februar i receptionerne. Frivillige Bente og Britta.

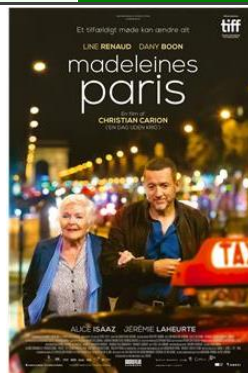
Søndagsbio

Søndag den 8. marts kl. 13.00

**Frederiks-
værk**

"Madeleines Paris" af Instruktør Christian Carion.

Line Renaud og Dany Boon spiller hovedrollerne som Madeleine og Charles i "Madeleines Paris". En film som byder på en taxi tur gennem Paris' gader, og en masse minder fra Madeleines liv igennem 92 år. Og for at gøre det kort og simpelt - det er en film som går lige i hjertet på dig.



Der serveres kaffe og kage. Max 16 deltagere. Pris 60 kr. Tilmelding senest den 4. marts i receptionerne. Frivillige Bente og Britta.

Besøg vores cafeer

Cafeen i Frederiksværk

- vi har åbent dagligt fra kl. 9.00 - 15.00

Du kan købe kaffe/te, brød med ost, kage, smørrebrød, råkost, dessert, og varm mad.

Varm mad skal bestilles,

både hvis man spiser i huset eller tager maden med hjem.

Du **skal** bestille din mad senest dagen før inden kl. 12.00. Ring til caféen på telefon **20 12 54 62** for at afgive bestilling. Pris 57 kr.



Afhentning af varm mad foregår i tidsrummet mellem **kl. 11.30 - 11.45**. Maden kan evt. sættes på køl.

Spisning indenfor foregår i tidsrummet mellem **kl. 12.00 - 12.30**

Café Gårdhaven i Hundested

- vi har åbent dagligt fra kl. 10.00 – 15.00 (fredag til kl.14.00)

Du kan købe hjemmebagte boller, kage, kaffe/te, øl, vand og vin.

Henover ugen vil der være smørrebrød, sandwich eller varme retter.

Varme retter oftest tirsdag og torsdag.

Spørg efter dagens tilbud.

Varm mad 57 kr.



Kig forbi eller ring til Tine på Cafe Gårdhavens tlf. 2054 6223.

Februar menu, Cafeen i Frederiksværk
Bestil senest inden kl. 12.00 dagen før på
tlf. 2012 5462. Varm mad pris 57 kr.

Uge 6

Man.	2.	Dampet fisk , løgsauce, kartofler og grønt
Tir.	3.	Brændende kærlighed, kartoffelmos og grønt
Ons.	4.	Grøntsagstærte, salat og dressing
Tors.	5.	Gule ærter, kartofler, nakkefilet og medister
Fre.	6.	Kalveculotte, sauce, kartofler og grønt

Uge 7

Man.	9.	Glaseret skinke, flødekartofler og grønt
Tir.	10.	Bagt fyldt fisk med ovnkartofler og grønt
Ons	11.	Koteletter i fad med ris og grønt
Tors.	12.	Pandekager med grøntsagsstuvning og salat
Fre.	13.	Revelsben, sauce, kartofler og rødkål

Uge 8

Man.	16.	Karrykål med oksehakkekød og kartofler
Tir.	17.	Vintersuppe med skinkekød og brød
Ons	18.	Paneret kylling med ris, sauce og grønt
Tors.	19.	Stegt lever, løg, kartofler, sauce, sødt & surt
Fre.	20.	Dampet laks, kartofler, hollandaise og grønt

Uge 9

Man.	23.	Pariserbøf med pickles, capers, rødbede, løg
Tir.	24.	Biksemad, spejlæg og rugbrød
Ons.	25.	Paneret stegt aubergine med rissalat
Tors.	26.	Gullaschsuppe med brød
Fre.	27.	Krebinetter med stuede ærter/gulerødder, kartofler

Aktivitetshuset Paraplyen, Frederiksværk afd.

Jernbanegade 2, 3300 Frederiksværk

Telefon 47 72 24 22 Åbent ml. 9-16

Motionsrummet i Frederiksværk

Telefon 20 12 60 25

Aktivitetshuset Paraplyen, Hundested afd.

Nørregade 61, 3390 Hundested

Telefon 47 78 53 05 Åbent ml. 9-16, fre. 9-15

Motionsrummet i Hundested

Telefon 20 49 61 24

Mail: aktivitetshuset@halsnaes.dk

Hjemmeside www.halsnaes.dk

PART OF

GREATER
CoPENHAGEN